

Májový atletický víceboj 2017

Datum: Sobota 13.května 2017, 10:00 hodin

Místo: Víceúčelové hřiště nad horní (novou) školou, Vizovice (GPS: N 49°13.22812', E 17°51.52212')

Sport: Atletický víceboj

Startovné: Dobrovolné

Přihlášení: Pořadatel doporučuje přihlásit se na závod předem na e-mailovou adresu j_vlcek@seznam.cz do pátku 12. května 2017. Tento způsob přihlášení umožní pořadatelům lépe zorganizovat závod a tím přispěje k větší spokojenosti závodníků i jejich doprovodu. Vzor přihlášky:

Jméno	Příjmení	Ročník	Město	Klub (nepovinné)
Tomáš	Dvořák	2010	Vizovice	Atletika Vizovice

Na místě se lze přihlásit pouze v případě, že budou pro danou kategorii volná místa. Kapacita závodu je 20 soutěžících v jedné kategorii.

Prezentace: 9:15 – 9:45 u startu závodu. Každý závodník obdrží u prezentace startovní číslo dle své kategorie.

Časový harmonogram:

9:15 – 9:45 prezenze a registrace

10:00 - zahájení atletických disciplín

Předpokládané časy zahájení a ukončení jednotlivých disciplín dle kategorií:

	Skok do dálky	Hod míčkem	Běh 50m	Překážky	Běh 200-400m
10:00 - 10:15	nad 11 let	do 11 let	do 9 let a 5 let		
10:15 - 10:30	do 9 let	do 7 let	do a nad 11 let		
10:30 - 10:45	do 5 let	do 9 let	do 7 let		
10:45 - 11:00	do 7 let	nad 11 let		do 11 let a 9 let	
11:00 - 11:15	do 11 let	do 5 let		nad 11 let	
11:15 - 11:20					do 7 let
11:20 - 11:25					do 9 let
11:25 - 11:30					do 11 let
11:30 - 11:35					nad 11 let

11:45 – Vyhlášení výsledků atletického víceboje

Časový plán je orientační a může se změnit dle počtu startujících.

Kategorie:

Kategorie do 5 let – ročník narození 2012 a mladší

Kategorie do 7 let - ročník narození 2011-2010

Kategorie do 9 let - ročník narození 2009-2008

Kategorie do 11 let - ročník narození 2007-2006

Kategorie nad 11 let - ročník narození 2005 a starší

V případě vyššího počtu závodníků bude nejstarší kategorie ještě rozdělena dle věku.

Disciplíny atletického víceboje dle kategorií

- Kategorie do 5 let - běh 50m, hod míčkem, skok z místa
- Kategorie do 7 let - běh 50m, hod míčkem, skok do dálky, běh 200m
- Kategorie do 9 let - běh 50m, hod míčkem, 50m překážek, skok do dálky, běh 300m
- Kategorie do 11 let - běh 50m, hod míčkem, 50m překážek, skok do dálky, běh 400m
- Kategorie nad 11 let - běh 50m, hod míčkem, 50m překážek, skok do dálky, běh 400m

Popis disciplín:

Běh na 50 metrů – startuje se po dvojicích a o pořadí rozhoduje dosažený čas.

Hod míčkem – hází se tenisovým míčkem. Každý závodník má tři pokusy a započítává se nejdelší pokus. Vzdálenost se měří až po odhodu všech 3 pokusů.

Skok daleký – skáče se do pískového doskočiště. Nejmladší kategorie do 5 let skáče z místa, ostatní skáčou s rozběhem. Měří se vzdálenost z místa odrazu po místo doskoku. Každý závodník má tři pokusy a započítává se nejdelší pokus. Vzdálenost se měří po každém pokusu.

Běh na 50 metrů překážek – startuje se jednotlivě. Na trati je umístěno 5 překážek o výšce 40cm. Vzdálenost mezi jednotlivými překážkami je 7,7m, vzdálenost první překážky od startu je 9,4m a vzdálenost poslední překážky od cíle je 9,8m. O pořadí rozhoduje dosažený čas.

Běh na 200m, 300m a 400m – startují jednotlivé kategorie společně. V případě vyššího počtu závodníků v kategorii (přes 10) budou běhy rozděleny. Běží se po 200m okruhu. O pořadí rozhoduje dosažený čas.

Celkové vyhodnocení:

O celkovém umístění v kategorii rozhoduje součet umístění v jednotlivých disciplínách. Vyhrává závodník s nejnižším součtem. V případě rovnosti bodů rozhoduje počet lepších umístění (počet prvenství, v případě rovnosti počet 2. míst, atd.).

Vyhlášení:

Vyhlášení proběhne po dokončení atletického víceboje po jednotlivých kategoriích. Vyhodnocovat se budou zvláště kluci a zvláště holky. Vyhlášení budou první 3 v kategorii.

Ceny: dle možností pořadatelů. Každý účastník by měl obdržet drobnou odměnu.

Občerstvení: ovoce (jablka, banány a jiné), pití

Ostatní: Všichni účastníci atletického víceboje jsou povinni dodržovat provozní řád víceúčelového hřiště a dbát pokynů organizátorů. V případě nevhodného chování má pořadatel právo závodníka z hřiště vykázat a vyloučit ho tím ze soutěže.